

Levelleven

Veelgestelde vragen

Antwoorden op de meest gestelde vragen van gemeenten over het programma, de doelgroep, de financiering en de uitvoering.

OVER HET PROGRAMMA

V Wat is Levelleven precies?

- A** Levelleven is een jaarprogramma dat mensen met een langdurige afstand tot participatie weer in beweging brengt — van binnenuit. Het programma richt zich op het leggen van een fundament: structuur, zelfregie en perspectief, zodat deelnemers daarna kunnen instromen in bestaande re-integratietrajecten, opleiding of werk.

V Wat is 'het fundament' en waarom is dat anders?

- A** Veel re-integratietrajecten starten bij uitstroom: ze veronderstellen dat iemand al klaar is om stappen te zetten. Maar voor een deel van de doelgroep ontbreekt die basis: geen dagstructuur, geen perspectief, geen gevoel van veiligheid. Levelleven legt dat fundament. Pas daarna heeft een volgend traject zin. Dat is de ontbrekende schakel in het huidige systeem.

V Hoe lang duurt het programma?

- A** Het programma duurt 12 maanden. De eerste maand is gericht op vertrouwen en relatie opbouwen. De kern bestaat uit negen maanden persoonlijk ontwikkelprogramma, met drie meerdaagse intensieve blokken en tweewekelijkse groepsbijeenkomsten. De laatste twee maanden zijn gericht op uitstroom en borging, inclusief certificering en eindrapportage aan de gemeente.

V Hoe verschilt Levelleven van een regulier re-integratietraject?

- A** Reguliere re-integratie richt zich op het invullen van vacatures of het aanleren van werkvaardigheden. Levelleven richt zich op de mens achter de afstand: gedrag patronen, zelfbeeld, dagstructuur en eigenaarschap. Levelleven is daarmee geen vervanging van re-integratie, maar de activerende fase daarvóór. Na Levelleven zijn deelnemers gereed om in te stromen in wat er al is.

V Wat is de methodische basis van het programma?

- A** Levelleven combineert vier bewezen methoden: NLP (gedragsverandering via ervaringsgericht leren), Systemisch werken (patronen zichtbaar maken via opstellingen), Transactionele Analyse (communicatiepatronen herkennen) en de Zelfbeschikkingstheorie (SDT: motivatie van binnenuit, niet door externe druk). Het programma is voor 80% gericht op oefening en ervaring, niet op theorie.

OVER DE DOELGROEP

V Voor wie is Levelleven bedoeld?

- A** Voor inwoners die langdurig aan de zijlijn staan, waarbij meerdere leefgebieden tegelijk onder druk staan: gezondheid, zelfregie, dagstructuur, sociale verbinding. Denk aan mensen die al jaren in de bijstand zitten zonder dat bestaande trajecten beweging hebben gebracht, of mensen die dreigen uit te vallen. Levelleven is een hybride aanpak: geen zorg, geen re-integratie, geen leefstijlprogramma — maar het snijvlak daartussen.

V Wie kan niet instromen?

- A** Levelleven is niet passend bij acute psychiatrische crises, actieve verslavingsproblematiek zonder behandeling, ernstige agressieproblematiek, acute suïcidaliteit, zware verstandelijke beperkingen of medische situaties die eerst behandeling vereisen. Levelleven is geen vervanging voor GGZ of crisiszorg en verwijst door waar nodig.

V Wie bepaalt wie instroomt?

- A** Selectie gebeurt door de casemanager of klantmanager van de gemeente, op basis van de in- en uitsluitcriteria die Levelleven aanlevert. Levelleven verzorgt een intakegesprek en nulmeting per deelnemer. Deelnemers moeten in groepsverband kunnen functioneren en de Nederlandse taal voldoende beheersen.

V Wat als een deelnemer tussentijds uitvalt?

- A** Uitval wordt zo vroeg mogelijk gesignaleerd via de tweewekelijkse bijeenkomsten en de buddy-structuur. Bij dreigende uitval schakelt de trainer de casemanager in. Als uitval niet te voorkomen is, legt Levelleven vast wat de reden is en geeft advies over een alternatief vervolgpad. Dit wordt opgenomen in de rapportage aan de gemeente.

OVER FINANCIËN EN KOSTEN

V Wat kost een traject per deelnemer?

- A** De trajectprijs bedraagt €3.000 tot €5.000 per deelnemer voor het volledige jaarprogramma, inclusief training, begeleiding, monitoring en certificering. De exacte prijs is afhankelijk van de groepsgrootte en de mate van maatwerk per gemeente.

V Hoe verhoudt die prijs zich tot de kosten van een uitkering?

- A** Een bijstandsuitkering kost een gemeente gemiddeld €16.000 tot €20.000 per persoon per jaar, inclusief uitvoeringskosten. De trajectprijs van Levelleven is daarmee 3 tot 4 keer lager dan de jaarlijkse uitkeringskosten. Bij uitstroom naar werk is de besparing per persoon direct aantoonbaar.

V Wanneer is Levelleven financieel rendabel voor de gemeente?

- A** Het break-even punt ligt bij 20 tot 25% uitstroom naar werk. Bij een pilot met 20 deelnemers en een trajectkosten van €60.000 tot €100.000 is de uitkeringsbesparing bij slechts 4 deelnemers die uitstromen naar werk al €64.000 tot €80.000. Dat betekent terugverdienen al bij een kleine minderheid die daadwerkelijk uitstroomt.

V Wat levert het op als deelnemers niet uitstromen naar werk?

A Ook deelnemers die niet direct uitstromen naar werk leveren maatschappelijke waarde: minder zorggebruik, minder schuldhulpverlening, meer wijkparticipatie en vrijwilligerswerk. Dit zijn reële kostenbesparingen die bijdragen aan het totale rendement van het programma, ook al zijn ze minder direct zichtbaar dan uitkeringsbesparing.

V Hoe wordt het programma gefinancierd?

A Levelleven wordt gefinancierd vanuit het participatiebudget van de gemeente. Het programma past daarmee binnen de bestaande budgetstructuur, zonder dat aanvullende middelen of complexe financieringsconstructies nodig zijn. Bij interesse denkt Levelleven mee over de meest passende financieringswijze per gemeente.

OVER UITVOERING EN SAMENWERKING

V Wie voert het programma uit?

A Het programma wordt uitgevoerd door gecertificeerde NLP Master Practitioners met jarenlange ervaring in gedragsverandering bij mensen met afstand tot participatie. Verantwoordelijk programmadirecteur is Dennis Vrooland, NLP Master Trainer. Per groep zijn altijd twee trainers aanwezig.

V Hoe werkt de samenwerking met de gemeente?

A De gemeente fungeert als opdrachtgever en selecteert deelnemers via de casemanager of klantmanager. Levelleven verzorgt de uitvoering, rapportage en eindverantwoording. Levelleven werkt ook samen met een lokale welzijnspartner die het netwerk in de wijk, buddy-ondersteuning en coachingsbegeleiding levert.

V Past Levelleven bij integraal werken?

A Ja. Levelleven opereert op het snijvlak van zorg, welzijn, participatie, gezondheid en arbeid. Het programma verbindt deze domeinen in één samenhangende aanpak, zonder dat de gemeente een nieuw systeem hoeft op te zetten. Dat maakt het direct inpasbaar in een integrale benadering van het sociaal domein.

V Hoe zit het met rapportage en verantwoording?

A Levelleven levert bij aanvang een nulmeting per deelnemer en daarna elk kwartaal een voortgangsrapportage. Aan het einde van het programma volgt een eindrapportage met volledige resultatenanalyse, uitstroomresultaten en advies voor opschaling. KPI's worden vooraf in overleg met de gemeente vastgesteld, zodat de rapportage aansluit op de interne verantwoordingseisen.

V Wanneer kan een pilot starten?

A Een pilot is haalbaar binnen één begrotingsjaar. Na een intakegesprek en het vaststellen van de deelnemersgroep kan het programma snel van start. Levelleven heeft de uitvoeringsinfrastructuur, methodiek en certificering gereed. De doorlooptijd van eerste contact tot daadwerkelijke start bedraagt gemiddeld 6 tot 10 weken.

OVER DE PARTICIPATIEWET EN BELEIDSKADER

V Hoe sluit Levelleven aan op de Participatiewet in Balans?

A De Participatiewet in Balans verschuift de nadruk van snelle uitstroom naar duurzame participatie, maatwerk en herstel van regie. Levelleven is precies op die beweging ingericht: het richt zich niet op tijdelijke vacatureplaatsingen maar op het duurzaam versterken van inwoners zodat zij blijvend kunnen deelnemen aan de samenleving. Daarmee sluit het direct aan op de nieuwe koers van de wet.

V Hoe is Levelleven bestuurlijk te verdedigen?

A Levelleven combineert een bewezen methodische basis, een heldere doelgroepafbakening, aantoonbare financiële terugverdientijd en kwartaalrapportages. Het programma is inpasbaar in het participatiebudget, sluit aan op de Participatiewet in Balans en opereert domeinoverstijgend op zorg, welzijn en arbeid. Wethouders en beleidsadviseurs hebben daarmee een stevig inhoudelijk en financieel fundament onder de keuze voor Levelleven.

V Is Levelleven iets nieuws of een bestaand product?

A Levelleven is een nieuw programma met een bewezen methodische basis. Het combineert methoden die al jaren effectief worden ingezet in gedragsverandering, en vertaalt die naar de specifieke context van de Participatiewet. Het is geen kopieer van bestaande trajecten, maar een gerichte invulling van de ontbrekende activerende fase in het gemeentelijk participatiestelsel.

Meer informatie

info@levelleven.nl | levelleven.nl

In beweging · In ontwikkeling