

Van stilstand naar perspectief

Een programma voor gemeenten om inwoners die langdurig stilstaan opnieuw in beweging te brengen richting participatie, opleiding en werk.

*“Een deel van uw uitkeringsbestand beweegt al jaren niet.
Niet door onwil, maar omdat re-integratie niet werkt als het fundament ontbreekt.”*
Levelleven legt dat fundament.

Wij brengen structuur, richting en eigenaarschap terug — de drie voorwaarden waarop elk volgend traject kan bouwen. Dat is de fase die in het huidige systeem ontbreekt.

01 De totale mens

Hybride aanpak

Gezondheid, zelfregie, gedrag én participatie tegelijk. Niet één domein maar alle leefgebieden samen. Duurzame beweging begint van binnenuit.

02 De ontbrekende schakel

Aanvullend systeem

Niet naast het systeem, maar erin. Wij activeren vóórdat bestaande trajecten starten, aanvullend op wat gemeenten al doen. Geen nieuw systeem.

03 Financieel verdedigbaar

ROI aantoonbaar

€3–5K trajectprijs versus €16–20K uitkeringskosten p.p. per jaar. Break-even al bij 20–25% uitstroom. De rest levert maatschappelijke winst.

Wij zijn er klaar voor. Vraag naar de mogelijkheden voor uw gemeente.

Voor gemeenten in Nederland

Gemeenten lopen vast op stijgende zorgkosten, beperkte capaciteit, oplopende wachtlijsten en steeds minder beschikbare middelen, terwijl de druk op participatie en zelfredzaamheid alleen maar groeit. De groep inwoners die langdurig stilstaat kost jaar na jaar meer, zonder dat bestaande trajecten voldoende beweging creëren.

Levelleven begrijpt die opgave. Wij brengen een andere aanpak: niet nóg een re-integratietraject, maar de activerende fase daarvóór. De gemeente beschikt al over de middelen en het netwerk, wij zorgen dat het daadwerkelijk gaat werken. Met minder inzet tóch meer resultaat.

PARTICIPATIEWET IN BALANS

De Participatiewet in Balans verschuift de aandacht van snelle uitstroom naar duurzame participatie, maatwerk en herstel van regie. Levelleven is precies op die beweging ingericht, en daarmee direct inpasbaar in de nieuwe koers van uw gemeente.

Uitvoering en lokale partners

Lokale welzijnspartner

Netwerk in de wijk, instroom van deelnemers, buddy- en coachingondersteuning

Gecertificeerde trainers

NLP Master Practitioners met jarenlange ervaring in gedragsverandering bij mensen met afstand tot participatie

Gemeente als opdrachtgever

Selectie via casemanager of klantmanager, financiering via participatiebudget, kwartaalrapportage

Het probleem dat gemeenten herkennen

Een bijstandsuitkering kost een gemeente gemiddeld €16.000 tot €20.000 per persoon per jaar. Voor de groep die al jaren stilstaat, lopen die bedragen op zonder structurele doorbraak. Tegelijkertijd krimpt het beschikbare budget terwijl de druk op participatie en zelfredzaamheid blijft groeien.

Het probleem is zelden onwil. Veel inwoners zitten vast door langdurige stilstand: geen dagstructuur, geen perspectief, geen veilig pad vooruit. Bestaande trajecten starten bij uitstroom, maar een deel van de doelgroep is daar nog niet aan toe. Juist die fase ontbreekt.

Drie signalen

Langdurig

Deelnemers staan gemiddeld meerdere jaren ingeschreven zonder aantoonbare beweging

Kostbaar

Bestaande trajecten sorteren weinig effect bij mensen die al langere tijd stilstaan

Oplosbaar

Een gerichte interventie op de mens verdient zichzelf terug — in beweging én kosten

Wat Levelleven doet

Levelleven vult de ontbrekende schakel. Wij brengen mensen eerst weer in beweging, van binnenuit, zodat zij kunnen instromen in bestaande participatie- en werktrajecten. Niet als vervanging van wat er al is, maar als de activerende fase daarvóór.

Het programma

Het programma is een ervaringsgericht jaarprogramma. Deelnemers leren niet óver zichzelf — ze ontdekken zichzelf. 80% bestaat uit oefening en ervaring. Het traject sluit af met een persoonlijk certificaat.

Wat deelnemers concreet ervaren

Veiligheid & verbinding

Een vaste groep, twee vaste trainers en een buddy-systeem zorgen dat deelnemers zich gezien en gehoord voelen. Veiligheid is het fundament waarop alles wordt gebouwd.

Warmte & menselijkheid

Elke bijeenkomst inclusief een warme lunch. Niet als extraatje, maar als bewuste keuze: samen eten creëert verbinding en verlaagt de drempel om terug te komen.

Vaste structuur

Tweewekelijkse bijeenkomsten op een vaste locatie in de wijk. Begrijpelijke taal, geen bureaucratie. Structuur als eerste stap naar dagritme en regie.

Twee trainers per groep

Altijd twee gecertificeerde trainers aanwezig. Zo is er altijd oog voor de groep én voor de individuele deelnemer — en blijft de kwaliteit gewaarborgd.

Het programma in drie fasen

1 Vertrouwen & relatie

~1 maand. Veiligheid creëren, dagstructuur herstellen, zelfbeeld en verlangen helder maken. Persoonlijke doelen via reflectie.

2 Persoonlijk ontwikkelprogramma

~9 maanden. Drie 3-daagse intensieve blokken + tweewekelijkse groepsbijeenkomsten. Gedragsverandering, participatie.

3 Uitstroom & borging

~2 maanden. Kracht verankeren via buddy-netwerk en coaching. Certificering. Uitstroomplan. Gemeente: eindrapportage.

Het ontwikkelprogramma in vier blokken

BLOK 1 Fundament

Dag 1 & 2 — Verlangen, zelfbeeld, contact & overtuigingen

BLOK 2 Verdieping

Dag 3 & 4 — Systemisch werken, lichaam & taal

BLOK 3 Integratie

Dag 5 & 6 — Opstellingen, feedback & levensscript

BLOK 4 Verankering

Dag 7 & 8 — Kracht ankeren, perspectief & certificering

Voor wie is Levelleven?

Levelleven richt zich op inwoners die langdurig aan de zijlijn staan, waarbij meerdere leefgebieden tegelijk onder druk staan. Niet één domein, maar de totale mens.

Levelleven is geen traditioneel re-integratiebureau, geen zorgaanbieder en geen leefstijlprogramma. Levelleven is de interventie die de ontbrekende fase vult, zodat inwoners weer klaar zijn voor wat er al is.

Drie instroompaden

Preventief

Inwoners die dreigen uit te vallen.
Vroegtijdig activeren voorkomt zwaardere zorgkosten.

Stabilisatie

Inwoners die al langdurig vastlopen en waarbij eerdere trajecten onvoldoende effect hadden.

Doorstroom

Inwoners die met begeleiding weer richting participatie, opleiding of werk kunnen bewegen.

Wie kan instromen

- Afstand tot arbeidsmarkt of participatie
- Verminderde zelfredzaamheid
- Gebrek aan structuur of daginvulling
- Leefstijlproblematiek (voeding, slaap, stress)
- Psychosociale belasting of sociaal isolement
- Vastlopen binnen bestaande trajecten
- Multi-problematiek op meerdere leefgebieden
- Motivatie om stappen richting verandering te zetten

Functioneert in groepsverband en beheerst de Nederlandse taal.

Wanneer is Levelleven niet passend

- Acute psychiatrische crisis
- Actieve verslavingsproblematiek zonder behandeling
- Ernstige agressieproblematiek
- Acute suïcidaliteit
- Zware verstandelijke beperking
- Medische situaties die eerst behandeling vereisen
- Situaties waarbij groepsveiligheid niet gewaarborgd kan worden

Levelleven is geen vervanging voor GGZ, crisiszorg of medische behandeling.

Door helder te geven wie wél en wie niet in aanmerking komt, bewaken wij de veiligheid van de groep en tonen gemeenten en inkopers dat Levelleven professioneel en betrouwbaar opereert binnen het sociaal domein.

Wat het de gemeente oplevert

De kracht van Levelleven is niet: “Wij garanderen uitstroom.” Maar: “Wij vergroten aantoonbaar de kans op duurzame participatie en vermindering van zorg- en uitkeringsafhankelijkheid.” Waar klassieke re-integratie start bij werk, start Levelleven bij de mens achter de afstand tot participatie.

Levelleven richt zich op belemmerende patronen, verlies van regie, stress en sociaal isolement, en is gemiddeld 3 tot 4 keer goedkoper dan een traditioneel Wmo-begeleidingstraject van vergelijkbare duur. Bovendien richt Levelleven zich niet op het tijdelijk invullen van vacatures, maar op het duurzaam versterken van inwoners zodat zij blijvend kunnen deelnemen aan de samenleving.

Drie vormen van opbrengst

Maatschappelijke beweging

Vrijwilligerswerk, wijkdeelname, mantelzorg, dagstructuur. Mensen die weer bijdragen hebben minder begeleiding nodig.

Kostenverlaging

Minder beroep op zorg, schuldhulp en aanvullende begeleiding. Elke stap richting zelfredzaamheid verlaagt de gemeentelijke last.

Uitstroom naar werk

Via koppeling aan maatschappelijk betrokken werkgevers. Wie uitstroomt levert directe uitkeringsbesparing tot €20K/jr.

Investing versus uitkeringskosten

Trajectprijs per deelnemer

€ 3.000 – 5.000

Volledig jaarprogramma incl. training, begeleiding, monitoring en certificering

vs

Uitkeringskosten per jaar

€ 16.000 – 20.000

Per persoon per jaar, inclusief uitvoeringskosten gemeente

Rekenvoorbeeld pilot (20 deelnemers)

Pilotgemeente — 20 deelnemers, jaarprogramma	
Totale programmakosten	€ 60.000 – 100.000
Uitkeringsbesparing bij 4 uitstromers naar werk	€ 64.000 – 80.000
Uitkeringsbesparing bij 6 uitstromers naar werk	€ 96.000 – 120.000
Break-even bij uitstroom van ca.	20 – 25%

Elke stap telt. Ook deelnemers die niet direct uitstromen leveren maatschappelijke waarde: minder zorggebruik, meer wijkparticipatie, minder schuldhulp. De gemeente betaalt voor beweging — en beweging levert altijd iets op.

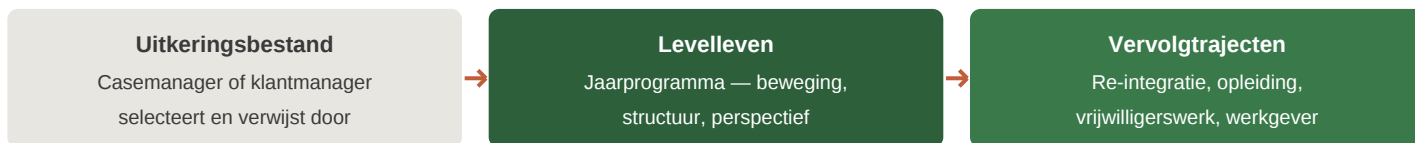
Hoe Levelleven past in uw structuur

Levelleven is geen parallel systeem. Het vult een ontbrekende schakel in de gemeentelijke keten, aanvullend op wijkteams, welzijnsorganisaties en re-integratiebureaus.

Integraal en domeinoverstijgend

Gemeenten zoeken oplossingen die de verbinding leggen tussen meerdere domeinen tegelijk. Levelleven opereert precies op dat snijvlak en verbindt Zorg, Welzijn, Participatie, Gezondheid en Arbeid in één samenhangende aanpak, zonder dat de gemeente een nieuw systeem hoeft op te zetten.

Positie in de keten



Pilotplanning — jaarprogramma (12 maanden)

Maand 0	Selectie	Gemeente levert deelnemersbestand. Intake en nulmeting.
Maand 1	Vertrouwen	Start programma. Veiligheid, relatie en dagstructuur.
Maand 2–4	3× 3-daags	Drie intensieve blokken. Tweewekelijkse bijeenkomsten.
Maand 5–10	Verankering	Buddy-netwerk, coaching. Kwartaalrapportages gemeente.
Maand 11–12	Uitstroom	Certificering, uitstroomplan. Besluit opschaling.
Na afloop	Evaluatie	Resultaatoverzicht. Besluit opschaling andere wijken.

Monitoring en rapportage

Nulmeting bij start Dagstructuur, zelfredzaamheid, participatieniveau, zorggebruik	Kwartaalrapportage Voortgangsoverzicht per deelnemer, aanwezigheid, gedragsverandering	KPI's op maat Wij stemmen meetpunten af op de indicatoren van uw gemeente	Eindrapportage Volledige resultatenanalyse, uitstroomresultaten, advies opschaling
--	--	---	--

Hoe het werkt: de methodiek

NLP

Belemmerende gedragspatronen herstructureren via ervaringsgericht leren. Ankertechnieken, herkaderen en taalwerk maken verandering direct toepasbaar.

Systemisch werken

Onbewuste patronen in gezin en sociale omgeving worden zichtbaar via opstellingen. Deelnemers ontdekken welke lasten zij dragen voor anderen — en zetten die bewust neer.

Transactionele Analyse

Deelnemers leren hun eigen communicatiepatronen herkennen (Ouder/Volwassene/Kind) en ontwikkelen het Volwassene-perspectief als basis voor eigenaarschap.

SDT — Zelfdeterminatietheorie

Autonomie, competentie en verbondenheid als basis voor intrinsieke motivatie. Verandering ontstaat van binnenuit — niet door druk van buitenaf.

De drie treden van Levelleven

1 Stabiliseren

Dagstructuur herstellen, zelfbeeld en verlangen helder maken. Veiligheid als fundament.

2 Participeren

Patronen doorbreken, feedback ontvangen, praktische deelname in de wijk. Weer meedoen.

3 Uitstromen

Kracht verankeren, perspectief op participatie of werk. Certificering. Eindverslag naar gemeente.

Opschaling na een succesvolle pilot

Na een succesvolle pilot breidt Levelleven uit naar meerdere gemeenten. Het concept is zo ingericht dat opschaling geen verlies aan kwaliteit of maatwerk oplevert.

Volgende stap

Wij zijn er klaar voor. En wij denken graag met u mee over de concrete inrichting van de pilot in uw gemeente. Neem contact op via info@levelleven.nl of bezoek levelleven.nl.

 **Een pilot is haalbaar binnen één begrotingsjaar.**